

Menu obowiązuje od dnia 23-27.03.2026

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
PONIEDZIAŁEK	Pomidorowa z makaronem Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (30g), koncentrat pom 30(30g), makaron (20g), śmietana(10g) ziel.pietruszka(5g)	Kotlet mielony (80g) Marchewka z goszkciem(80g) Łoppatka b/k (80g), cebula(10g) jaja (7g), bułka tarta(5g), masło 3g
ALERGENY	1a,3,7,9	1a,3,7
WTOREK	Żurek z jajkiem Porcje rosółowa(70g), włoszczyzna(50g), Zakwas żur (80g), ziemniaki(50g) jajka(5g), śmietana 30%(5g)	Kotlet po parysku (240g) ziemniaki (80g) surówka(80g) Filet z kurczaka(80g) jaja (7g) śmietana 30%(10g), mąka(7g)
ALERGENY	7,9	1a,3,7
ŚRODA	Brokułowa Porcja rosółowa(70g), włoszczyzna(50g), Brokuł(80g), ziemniaki(50g), smietana 30% (10g)	Gołąbek w sosie pomidorowym (240g) Ziemniaki(80g) Mięso łopatka wp b/k (50g), ryż (30g) cebula(10g) Śmietana30% (20g), koncentra pomidorowt .30% (30g), jaja (7g),
ALERGENY	9	1a,3
CZWARTEK	Serowa z makaronem Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (50g), ser kamiennogórski(20g), śmietana 30% (10)g Makaron kolanka(10g), koperek(5g)	Makaron z polewą truskawkową (180g) Makaron świderki durum (100g) Truskawka (45g) jogurt nat. (25g), cukier (10g)
ALERGENY	1a,3,7,9	1a,3,7
PIĄTEK	Barszcz czerwony Porcje rosółowa(70g), włoszczyzna(30g), ziemniaki(30g) buraki(30g) ziel.pietruszka(5g), śmietana 30%(5g)	Pierogi ruskie z cebulką (180g) Ziemniaki (110g), ser biały (60g), mąka (100g), cebula (50g), jaja (7g)
ALERGENY	7,9	1a,3,7

Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 300 ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

● Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 80 g

● Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 80 g

● Drób z kością 150 g

● Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%

● Ryba (filet, paluszki rybne) 80 g

● Danie mięsne w sosie 180 g

● Surówka lub warzywa gotowane 80 g

● Dania mączne (kopytka, kluski śląskie,)-80g

● Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g