



Menu obowiązuje od dnia 16-20.02.2026

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
PONIEDZIAŁEK	Szczawiowa z jajkiem Skrzydło indycze(80g), włoszczyzna (80g) Szczaw (50g),ryż (20g) jako (7g) Śmietana 30%(10g) ,	Pulpecikiw sosie pomidorowym (240g) ziemniaki (80g) surówka z b. kapusty (80g) Łopatka b/k (80g).cebula(50g), ziel koperek(5g) jaja (7g) bulka pszenna (5g), śmietana 30% (5g)
ALERGENY	3,7,9	1a,3,7
WTOREK	Grochówka Kości wędzone (70g),włoszczyzna (50g), Groch połówki(50g),ziemniaki (50g) Boczek wędzony(30g), kiełbasa (20g)	Kotlet po parysku (240g) ziemniaki (80g) surówka(80g) Filet z kurczaka(80g) jaja (7g) śmietana 30%(10g),mąka(7g)
ALERGENY	9,1	brak
ŚRODA	Shrekowa Porcje rosółowa(70g),włoszczyzna(50g), Szpinak (80g), ziemniaki(50g) śmietana 30%(5g)	Kopytka z sosem bolońskim (180g) Mięso mielone wp/woł (80g), cebula (10g) papryka (10g), koncentrat pomidorowy 30% (10g) ziemniak((70g), mąka ziem.(10g) jajko(7g)
ALERGENY	7,9	1a,3
CZWARTEK	Krupnik Skrzydło z indyka (70g),włoszczyzna (50g),, ziemniaki(20g), kasza jęczmienna(10g), ziel.pietruszka(5g)	Ryż z jabłkami i cynamonem Z polewą wanilijom (150g) Ryż (80g),jabłka (30g),jogurt nat 4%(30g) Masło (5g),cynamon (5g), cukier (5g)
ALERGENY	9	7
PIĄTEK	Jarzynowa Skrzydło z indyka (70g)włoszczyzna (50g), Bukirt jatzyn 4 skł.(40g)ziemniaki(20g) , śmietana30%(10g), ziel.pietruszka(5g)	Bigos (250g) Ziemniaki (80g) Kapusta kiszona (140g), łopatka b/k (50g) Boczek węd.(30g), kiełbasa (30g)
ALERGENY	7,9	10

Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 300 ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

● Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 80 g

● Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 80 g

● Drób z kością 150 g

● Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%

● Ryba (filet, paluszki rybne) 80 g

● Danie mięsne w sosie 180 g

● Surówka lub warzywa gotowane 80 g

● Dania mączne (kopytka, kluski śląskie,)-80g

● Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g