

## Menu obowiązuje od dnia 02-06.03.2026

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Pomidorowa z makaronem</b> Skrzydło indycze(80g), włoszczyzna (80g) Koncentra pom.t 30% (50g),makaron (20g) Śmietana 30%(10g) ,	<b>Kotlet pożarski (80g)</b> <b>Fasolka szparagowa(80g)</b> Filet z kurczaka (80g), cebula(10g) jaja (7g),bułka tarta(5g),(masło 3g)
<b>ALERGENY</b>	<b>1a,3,7,9</b>	<b>1a,3,7</b>
<b>WTOREK</b>	<b>Fasolowa</b> Kości wędzone (70g),włoszczyzna (50g), Gfasola Jaś (50g),ziemniaki (50g) Boczek wędzony(30g), kiełbasa (20g)	<b>Racuchy z jabłkiem (180g)</b> Mąka (100g),mleko (20g) jaja (7g), drożdże(5g) Jabłko (20g)
<b>ALERGENY</b>	<b>7,9,10</b>	<b>1a,3</b>
<b>ŚRODA</b>	<b>Żurek z jajkiem</b> Porcje rosółowa(70g),włoszczyzna( 50g), Zakwas żur (80g), ziemniaki(50g) jajka(5g), śmietana 30%(5g)	<b>Gołąbek w sosie pomidorowym (240g)</b> <b>Ziemniaki(80g)</b> Mięso łopatką wp b/k (50g),ryż (30g) cebula(10g) Śmietana30% (20g), koncentra pomidorowt .30% (30g), jaja (7g),
<b>ALERGENY</b>	<b>1b,3,7,9</b>	<b>3,7</b>
<b>CZWARTEK</b>	<b>Serowa z makaronem</b> Skrzydło z indyka (70g),włoszczyzna (50g),, ser kamiennogórski(20g),, śmietana 30% (10)g Makaron kolanka( 10g), koperek(5g)	<b>Makaron z polewą truskawkową (180g)</b> Makaron świderki durum (100g) Truskawka (45g) jógurt nat. (25g),, cukier (10g)
<b>ALERGENY</b>	<b>1a,3,7,9</b>	<b>1a,3,7</b>
<b>PIĄTEK</b>	<b>Barszcz czerwony</b> Porcje rosółowa(70g),włoszczyzna( 30g), ziemniaki(30g) buraki(30g) ziel.pirtruszka(5g), śmietana 30%(5g)	<b>Pierogi ruskie z cebulką (180g)</b> Ziemniaki (110g), ser biały (60g), mąka (100g), cebula (50g), jaja (7g)
<b>ALERGENY</b>	<b>7,9</b>	<b>1a,3,7</b>

### Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 300 ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

- Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 80 g
- Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 80 g
- Drób z kością 150 g
- Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%
- Ryba (filet, paluszki rybne) 80 g
- Danie mięsne w sosie 180 g
- Surówka lub warzywa gotowane 80 g
- Dania mączne (kopytka, kluski śląskie, )-80g
- Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g