



## Menu obowiązuje od dnia 12-16.01.2026

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Rosół z makaronem</b> Skrzydło indycze(80g), włoszczyzna (80g) Pieczarki (50g), makaron (20g) Zie. pietruszka(10g) ,	<b>Kotlet mielony (80g)</b> <b>Marchewka z groszkiem(80g)</b> Mięso łopatką wp b/k (80g), cebula(10g) jaja (7g),bułka tarta
<b>ALERGENY</b>	<b>1a,3,9</b>	<b>1a,3</b>
<b>WTOREK</b>	<b>Jarzynowa</b> Skrzydło z indyka (70g)włoszczyzna (50g), Mieszanka 4 skł.(40g)ziemniaki(20g) , śmietana30%(10g), ziel.pietruszka(5g)	<b>Gulasz wieprzowe (150g)</b> <b>Kluski śląskie (80g), surówka (80g)</b> Szynka wp. B/k (140g) cebula (10g),maka (30g) ziemniaki (130g), jajko (7g), mąka ziemniaczana (7g)
<b>ALERGENY</b>	<b>7,9</b>	<b>1a,3</b>
<b>ŚRODA</b>	<b>Fasolowa</b> Kości wędzone (70g),włoszczyzna (50g), Groch połówki(50g),ziemniaki (50g) Boczek wędzony(30g), kiełbasa (20g)	<b>Gołąbek w sosie pomidorowym (240g)</b> <b>Ziemniaki(80g)</b> Mięso łopatką wp b/k (50g),ryż (30g) cebula(10g) Śmietana30% (20g), koncentra pomidorowt .30% (30g), jaja (7g),
<b>ALERGENY</b>	<b>10,9</b>	<b>1a,3</b>
<b>CZWARTEK</b>	<b>Groszkowo- koperkowa z zacierkami</b> Skrzydło z indyka (70g),włoszczyzna (50g),, groszek ziel.(20g),, śmietana 30% (10g) zacierki( 10g), koperek(5g)	<b>Ryż z jabłkami i cynamonem</b> <b>Z polewą wanilijom (150g)</b> Ryż (80g),jabłka (30g),jogurt nat 4%(30g) Masło ( 5g),cynamon (5g), cukier (5g)
<b>ALERGENY</b>	<b>1a,3,7,9</b>	<b>7</b>
<b>PIĄTEK</b>	<b>Barszcz czerwony</b> Porcje rosółowa(70g),włoszczyzna( 30g), ziemniaki(30g) buraki(30g) ziel.pirtruszka(5g), śmietana 30%(5g)	<b>Pierogi ruskie z cebulką (180g)</b> Ziemniaki (110g), ser biały (60g), mąka (100g), cebula (50g), jaja (7g)
<b>ALERGENY</b>	<b>1a,3,7,9</b>	<b>1a,3,7</b>

### Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 300 ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

- Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 100 g
- Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 80 g
- Drób z kością 150 g
- Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%
- Ryba (filet, paluszki rybne) 80 g
- Danie mięsne w sosie 180 g
- Surówka lub warzywa gotowane 80 g
- Dania mączne (kopytka, kluski śląskie, )-80g
- Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g