

Temat: JESTEM CYBERBEZPIECZNY!

Internet to wspaniałe miejsce do nauki, zabawy i kontaktu z innymi. Jednak, aby korzystać z niego bezpiecznie, warto znać podstawowe zasady cyberbezpieczeństwa. Dowiedz się, jak chronić siebie i swoje dane online!

Co robić w przypadku cyberataku?

- Zgłoś problem rodzicom lub opiekunowi.
- Zabezpiecz urządzenie: zaktualizuj je, uruchom ponownie i usuń podejrzane aplikacje.
- Zmień hasło: np. do Facebooka, jeśli masz podejrzenie, że ktoś próbuje przejąć Twoje konto.
- Skorzystaj z pomocy specjalistów:
 - Dyzurnet.pl – zgłoś niebezpieczne treści.
 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 – porozmawiaj o swoich obawach.



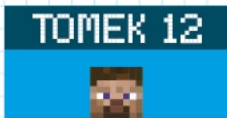
Pamiętaj!

Masz prawo do bezpieczeństwa w sieci. Nie jesteś sam – pomoc jest zawsze dostępna!

5 zasad cyberbezpieczeństwa:

1. Nie udostępniaj swoich danych.

- Chroni swój login, hasło, adres, numer telefonu czy datę urodzenia.
- Nigdy nie podawaj danych nieznanym.



2. Twórz silne hasła.

- Używaj kombinacji dużych i małych liter, cyfr i znaków specjalnych.
- Możesz wykorzystać tworzenie i zapamiętywanie silnych haseł.
- Unikaj oczywistych kombinacji, takich jak Twoje imię czy nazwa platformy, do której jest hasło.



3. Uważaj na podejrzane linki i załączniki.

- Nie klikaj w linki ani nie otwieraj plików od osób, których nie znasz.
- Sprawdzaj, czy strona internetowa, na której podajesz dane jest prawdziwa, a nie podrobiona.

[15:08] **Wojciech** : Hej Tomek, chcesz meknąć do gidi? [15:31] **Tomek** : Sienka jasno, co rusze zrobio? [15:31] **Wojciech** : zubluj do nas na do i ktos ole zreknułuje [15:32] **Wojciech** : masz linka: <http://testi/www.disoan.com/gidlaHC>

Chyba coś nie działa...

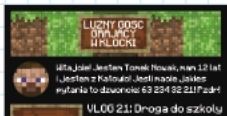
4. Aktualizuj urządzenia i aplikacje.

- Regularne aktualizacje chronią Twój komputer, telefon i aplikacje przed wirusami i atakami.



5. Dbaj o prywatność w mediach społecznościowych.

- Ustaw prywatność swojego profilu i przemyśl, co udostępniasz.
- Nie publikuj informacji, które mogą zostać wykorzystane przeciwko Tobie.



Pamiętaj!

Twoje bezpieczeństwo w sieci zależy od Ciebie. Staw te zasady, by cieszyć się Internetem bez obaw!