



Menu obowiązuje od dnia 12-14.11.2025

ALERGENY	10,9	1a,3
ŚRODA	Rosół z makaronem Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (50g), zacierka (50g), , ziel. pietruszka (10g)	Kotlet mieleony (80g) Ziemniaki (100g), Fasolka szparagowa (80g). Łopatka wp. b/k (80g) jaja (7g) Bułka tarta (10g), cebula (3g)
ALERGENY	1a,3,9	1a,3
CZWARTEK	Jarzynowa Skrzydło z indyka (70g) włoszczyzna (50g), Bukiet warzyw 4 ślad (40g) ziemniaki (20g), śmietana 30% (10g), ziel. pietruszka (5g)	Płat z kurczaka panierowany (80g) ziemniaki (80g) Surówka z kap. białej (80g) Filet z kurczaka (80g) jaja (7g), bułka tarta (10g)
ALERGENY	7,9	1a,3
PIĄTEK	Wiejska z zacierkami Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (30g), ziemniaki (20g), zacierka (10g), ziel. pietruszka (5g)	Kotlet rybny (80g) Ziemniaki (80g), surówka (80g) Filet z miruny (80g) jaja (7g) bułka tarta (7g), koperek (6g)
ALERGENY	1a,3,9	1a,3

Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 300 ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

- Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 100 g
- Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 80 g
- Drób z kością 150 g
- Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%
- Ryba (filet, paluszki rybne) 80 g
- Danie mięsne w sosie 180 g
- Surówka lub warzywa gotowane 80 g
- Dania mączne (kopytka, kluski śląskie,)-80g
- Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g