



Menu obowiązuje od dnia 17-21.11.2025

DZIEŃ	ZUPA bez pieprzu	DRUGIE DANIE
PONIEDZIAŁEK	Pomidorowa z makaronem Skrzydło z indyka (70g), włoszczyzna (50g) Koncentrat pom 30%(20g), śmietana 30%(10g), makaron(10g) ,Ziel.pietruszka (5g)	Klopsiki w sosie koperkowym (240g) ziemniaki (80g), buraki (80g) Łopatka b/k (80g),cebulą(50g), ziel koperk(5g) jaja (7g) bulka pszenna (5g), śmietana 30% (5g)
ALERGENY	1a,3,7,9	1a,3,7
WTOREK	Ogórkowa Porcje rosółowa(70g),włoszczyzna(50g), Ogórki kiszane (80g), ziemniaki(50g) ziel.pirtruszka(5g), `śmietana 30%(5g)	Gołąbek w sosie pomidorowym (240g) Ziemniaki (80g) Mięso łopatka wp b/k (50g),ryż (30g) cebula(10g) Śmietana30% (20g), koncentra pomidorowt .30% (30g), jaja (7g)
ALERGENY	7,9	3,7
ŚRODA	Grochowa Kości wędzone (70g),włoszczyzna (50g), Groch połówki(50g),ziemniaki (50g) Boczek wędzony(30g), kielbasa (20g)	Kotlet mieleony 80g) Ziemniaki (100g), Fasolka szparagowa 80g). Łopatka wp. b/k(80g) jaja (7g) Bułka tarta(10g), cebula (3g)
ALERGENY	10,9	1a,3
CZWARTEK	Krupnik Skrzydło z indyka (70g),włoszczyzna (50g),, ziemniaki(20g), kasza jęczmiennai(10g), ziel.pietruszka(5g)	Makaron z polewą truskawkową (180g) Makaron świderki durum (100g) Truskawka (45g) jigrut nat. (25g),, cukier (10g)
ALERGENY	7,9	1a,3
PIĄTEK	Barszcz czerwony Porcje rosółowa(70g),włoszczyzna(30g), ziemniaki(30g) buraki(30g) ziel.pirtruszka(5g), śmietana 30%(5g)	Pierogi ruskie z cebulką (180g) Ziemniaki (110g), ser biały (60g), mąka (100g), cebula (50g), jaja (7g)
ALERGENY	7,9	1a,3,7

Gramatura potraw dla 1 osoby:

Zupa 300 ml – na wywarach mięsnych lub warzywnych.

- **Ziemniaki, ryż, kasza, makaron 100 g**
- **Drób, mięso bez kości (gotowy wyrób) 80 g**
- **Drób z kością 150 g**
- **Zupy zabielenie są śmietaną 18% lub 30%**
- **Ryba (filet, paluszki rybne) 80 g**
- **Danie mięsne w sosie 180 g**
- **Surówka lub warzywa gotowane 80 g**
- **Dania mączne (kopytka, kluski śląskie,)-80g**
- **Pierogi, placki, racuchy, krokiety itp. 150 g**