



Pielęgniarka Iwona Śmiałek

**GABINET PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ I POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
przy Szkole Podstawowej nr 3
w Jeleniej Górze**

Zakres zadań pielęgniarki szkolnej.

Działając na podstawie art. 7 ust. 3 ustawy z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz. U. z 2019 r. poz. 1078 z póź. zmianami) informuję, że uczniowie są objęci profilaktyczną opieką zdrowotną w środowisku nauczania i wychowania w ramach świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej obejmujących: [1]

- wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych u ucznia w klasie I , III, V i w klasie VII szkoły podstawowej, a także kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym oraz sprawowanie opieki czynnej nad uczniami z problemem zdrowotnym;
- opiekę nad uczniami przewlekle chorymi i z niepełnosprawnością, w tym realizacja świadczeń pielęgniarskich oraz wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem rodzinnym, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole;
- udzielaniu pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, zachorowaniach lub zatruciach u uczniów;
- udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej;
- grupowej profilaktyce fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatem fluorkowym u uczniów klas I – VI szkół podstawowych oraz edukacji w zakresie zdrowia jamy ustnej;
- Współpracuje z dyrektorem szkoły i nauczycielami w sprawach dotyczących bezpieczeństwa uczniów, żywienia, warunków higienicznych w szkole oraz edukacji zdrowotnej.

Wyrażenie sprzeciwu wobec objęcia profilaktyczną opieką zdrowotną wymaga formy pisemnej (zgodnie z art. 7 ust. 3 ustawy).

Jednocześnie informuję, że pozyskane dane dotyczące stanu zdrowia ucznia są **objęte tajemnicą medyczną**. Ponadto dane osobowe przetwarzane są zgodnie z RODO, w zakresie niezbędnym do realizacji świadczeń zdrowotnych. Szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są na tablicy informacyjnej w gabinecie szkolnym.

W przypadku braku sprzeciwu na objęcie dziecka opieką, proszę o wypełnienie i przekazanie pielęgniarce szkolnej Karty Wywiadu Zdrowotnego Ucznia. Dane uzyskane z wywiadu posłużą do realizacji wyżej wymienionych świadczeń. **W celu zapewnienia właściwej opieki nad dzieckiem podczas pobytu w szkole, proszę o bieżące informowanie pielęgniarki szkolnej o wszelkich zmianach w stanie zdrowia dziecka.**

Gabinet profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Jeleniej Górze harmonogram pracy:

Poniedziałek	11:00 - 16:15
Wtorek	07:30 - 11:00
Czwartek	07:30 - 11:15
Piątek	11:15 - 16:15

Informujemy, że w naszym gabinecie zostały wprowadzone „STANDARY OCHRONY MAŁOLETNICH”

Dokumenty te w wersji kompletnej dostępne są do wglądu w gabinecie pielęgniarki szkolnej.



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH w Gabinetce profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Jeleniej Górze

W gabinecie dbam o TWOJ KOMFORT FIZYCZNY I PSYCHICZNY Nikt nie może naruszać TWOJEJ cielesności bez TWOJEJ zgody. Gabinet jest miejscem gdzie udzielam Ci pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych przypadkach. MASZ PRAWO się bać, płakać czy czuć się niepewnie - wszystko Ci wytłumaczę i będę informować - co i dlaczego robię w kwestii zabezpieczenia Twojego zdrowia. O twoim złym samopoczuciu powiem Twoim Rodzicom aby mogli podjąć decyzje o dalszych działaniach związanych z Twoim zdrowiem i bezpieczeństwem.

W gabinecie przeprowadzam badania bilansowe i profilaktyczne. Jeśli tego potrzebujesz może być przy nich obecny rodzic lub opiekun prawny. Wszystkie informacje związane z Twoim zdrowiem są OBJĘTE TAJEMNICĄ, o której rozmawiam tylko z Tobą i Twoimi Rodzicami/Opiekunami.



Jeśli dzieje Ci się krzywda ze strony bliskich lub rówieśników moim obowiązkiem jest UDZIELENIE CI POMOCY. Jeśli potrzebujesz jej dla siebie lub swojego rówieśnika NIE WAHAJ SIĘ o tym powiedzieć.

Telefon
ratunkowy
112

Telefon zaufania
Rzecznika Praw Dziecka
800 12 12 12

Telefon zaufania dla dzieci i młodzież
„Dajemy dzieciom siłę”
116 111

„Niebieska Linia” Ogólnopolski telefon
dla ofiar przemocy w rodzinie
800 12 00 02



Pielęgniarka szkolna opiekuje się dziećmi i młodzieżą szkolną do ukończenia ostatniej klasy szkoły ponadpodstawowej. Dzieci realizujące obowiązek rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego na terenie szkolnym są objęte opieką zdrowotną przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną.

Pielęgniarka szkolna m.in. wykonuje i interpretuje testy przesiewowe, które pozwalają w porę wykryć nieprawidłowości w zakresie:

- rozwoju fizycznego (pomiary: wysokości i masy ciała) z określeniem współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI) oraz określeniem poziomu na siatkach centylowych;
- układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa i nadmiernej kifozy piersiowej, zniekształceń statycznych kończyn dolnych;
- zęza (Cover test, test Hirschberga);
- ostrości wzroku;
- widzenia barw;
- słuchu (badanie orientacyjne szeptem);
- ciśnienia tętniczego krwi (określenie poziomu na siatkach centylowych);

Ponadto, wykonując testy przesiewowe pielęgniarka dokonuje orientacyjnej oceny ucznia w zakresie zaburzeń statyki ciała oraz wad wymowy.

Po wykonaniu testów przesiewowych ucznia, rodzice proszeni są o udanie się z dzieckiem do lekarza rodzinnego celem **wykonania badań bilansowych**. Kartę badania należy zwrócić pielęgniarce szkolnej.

Przypominamy, że pielęgniarce szkolnej należy dostarczyć Kartę Zdrowia Ucznia. Szczególnie dotyczy to uczniów zmieniających szkołę w trakcie roku szkolnego.

Rodzicu!

nie pozwalaj dziecku, które zgłasza jakiegokolwiek dolegliwości chorobowe np. katar, ból brzucha itp. przychodzić do szkoły,

–nie pozwalaj wyjść dziecku do szkoły bez zjedzenia pierwszego śniadania w domu,

–sprawdzaj czy dziecko do szkoły wychodzi czyste (czysta odzież, czyste uszy, szyja, włosy, paznokcie itp)

–raz w tygodniu sprawdzaj dziecku skórę głowy i włosy pod kątem wszawicy, jeżeli zauważysz wszy/gnidy to nie wysyłaj dziecka do szkoły!

Szybko udaj się do apteki po odpowiednie środki do zwalczania wszawicy. Uważnie przeczytaj ulotkę dołączoną do środka zwalczającego wszy/gnidy i postępuj zgodnie z instrukcją. W przeciwnym przypadku wszy/gnidy będą powracać do wszystkich członków rodziny i rozprzestrzeniać się wśród znajomych dzieci i rodziców.

PROSZĘ!! Zostaw mnie w domu, jeśli:



Kiedy Twoje dziecko jest chore:

1. Zmień plany i zostań z dzieckiem w domu.
2. Poinformuj nas, co się dzieje z dzieckiem nawet jeśli zostanie z Tobą w domu.

Pamiętaj, że za zdrowie i czystość dziecka do 18 roku życia odpowiada tylko rodzic / opiekun.

* RODZICU *

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



Dbaj o zdrowie swojego dziecka.
Kontroluj zawartość jego tornistra.
Każda dodatkowa rzecz w plecaku dziecka
to ciężar zbędny i szkodliwy.

Poznaj statut szkoły, w którym
są zapisane wymagania i zasady
oceny Twojego dziecka.



KG

Przy zakupie tornistra
kieruj się jego budową, wagą
oraz możliwością regulacji.
Sprawdź co Twoje dziecko
ma w szkolnym plecaku.



Rozmawiaj z nauczycielem
wychowawcą, gdy widzisz,
że Twoje dziecko
jest nadmiernie obciążone.

Zapewnij dziecku właściwe
warunki do nauki oraz zadбай
o jego aktywność fizyczną
w wolnym czasie.



www.men.gov.pl

[/MinisterstwoEdukacjiNarodowej/](https://www.facebook.com/MinisterstwoEdukacjiNarodowej/)

[@men_gov_pl](https://twitter.com/men_gov_pl)

* UCZNIU *

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



Dbaj o swoje zdrowie. Nie przeciążaj tornistra!
Każda dodatkowa rzecz w twoim plecaku
to ciężar zbędny i szkodliwy.



Waga plecaka ma wpływ
na twoje zdrowie, noś w nim
tylko niezbędne rzeczy.
Zabawki, gry, pamiątki
zostaw w domu.



Nauč się prawidłowo
pakować swój tornister.
Dobre ułożenie przedmiotów
w plecaku pozwoli
na równomierne zapakowanie
wszystkich rzeczy.

Bądź aktywny.
Korzystaj z zajęć sportowych
zarówno w szkole,
jak i po lekcjach.



www.men.gov.pl

[/MinisterstwoEdukacjiNarodowej/](https://www.facebook.com/MinisterstwoEdukacjiNarodowej/)

[@men_gov_pl](https://twitter.com/men_gov_pl)