

Regulamin zawodów

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja kolarstwa górskiego.
2. Podnoszenie poziomu techniki jazdy na rowerze.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
4. Aktywizacja wszystkich środowisk w uprawianiu sportu.

II. Organizator

1. Szkoła Podstawowa nr 3 w Jeleniej Górze
2. Uczniowski Klub Sportowy „KOPERNIKUS”

III. Termin i miejsce zawodów

1. Termin : 20.05.2023 rok
2. Miejsce : Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze przy ul. Bronka Czecha 14.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie : **605 596 164** oraz na adres

e-mail.: ukssp3.jgora@interia.pl lub renatapuluj@interia.pl do dnia **19.05.2023r.**

Zapisy możliwe jeszcze w dniu zawodów od godziny 9.00 do 9.40

Wydawanie numerów odbędzie się od godz. 9.00.

V. Nagrody

Uczestnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w każdym z wyścigów otrzymują medal , dyplom oraz nagrody rzeczowe, natomiast miejsca 4-6 pamiątkowe dyplomy.

Dodatkowo przewidziano losowanie ciekawych nagród niespodzianek dla wszystkich uczestników oraz nagrody głównej – ROWERU GÓRSKIEGO, które odbędzie się po zakończeniu wszystkich konkurencji.

Dla wszystkich uczestników przewidziany jest ciepły poczęstunek i napoje.

Udział w zawodach jest nieodpłatny.

VI. Warunki uczestnictwa

1. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym.

2. Wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna na udział dziecka w zawodach do lat 18.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zwody i powrotu z nich.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie

W tym roku po raz pierwszy organizujemy” Bieg Górala”- bieg przelajowy dla najmłodszych do lat 10.

Biegi rozpoczną się ok. godz. 10.40. (zaczynamy od najmłodszej grupy).

Program zawodów

Długość i trudność trasy będzie uzależniona od kategorii wiekowej. Dokładne informacje o trasie będą podane w dniu zawodów.

W zależności od ilości zawodników, start dziewcząt i chłopców tej samej kategorii wiekowej może odbyć się jednocześnie, dlatego program minutowy w trakcie zawodów może ulec zmianie.

Po każdym przejeździe kat. wiekowej odbędzie się podsumowanie i wręczenie nagród.

10.00 - oficjalne otwarcie

10.05 – dziewczęta rocznik 2017 i młodsze

10.10 – chłopcy rocznik 2017 i młodszy

10.15 - dziewczęta rocznik 2016

10.20 - chłopcy rocznik 2016

10.25 - dziewczęta rocznik 2015

10.30 - chłopcy rocznik 2015

10.40 – dziewczęta rocznik 2014

10.50 – chłopcy rocznik 2014

11.00 - dziewczęta rocznik 2013

chłopcy rocznik 2013

- 11.10 – dziewczęta rocznik 2012
 - chłopcy rocznik 2012
- 11.20 - dziewczęta rocznik 2011
 - chłopcy rocznik 2011
- 11.30 – dziewczęta rocznik 2010
 - chłopcy rocznik 2010
- 11.40 – dziewczęta rocznik 2008-2009
 - chłopcy rocznik 2008-2009
- 11.50 – dziewczęta rocznik 2003-2007
 - chłopcy rocznik 2003-2007
- 12.00 - kat. open kobiet
 - kat. open mężczyzn

(Organizatorzy)