

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz pozalekcyjnych zajęciach sportowych w Szkole Podstawowej nr 3 w Jeleniej Górze, w czasie trwania pandemii COVID- 19

1. Lekcje wychowania fizycznego prowadzone będą w sali gimnastycznej, na stadionie szkolnym oraz przyszkolnych terenach zielonych, zachowując zmianowość grup i dystans pomiędzy nimi.
2. Przy wejściu i wyjściu z obiektu sportowego (sala gimnastyczna, stadion) obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
3. W sali gimnastycznej przebywać może jeden zespół klasowy.
4. W miarę możliwość (warunki pogodowe) zajęcia wychowania fizycznego oraz inne zajęcia sportowe będą odbywać się na świeżym powietrzu.
5. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali gimnastycznej, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, zostaną usunięte lub uniemożliwiony będzie do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń takie jak np. piłki, skakanki, obręcze, płotki itp. wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane po każdej grupie.
6. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga będą czyszczone detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
7. Sala gimnastyczna, części wspólne (korytarze) będą wietrzone co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy oraz w trakcie zajęć.
8. Podczas realizacji zajęć z wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych, w których nie można zachować dystansu, zostaną ograniczone ćwiczenia i gry kontaktowe (np. koszykówka, piłka ręczna).
9. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi takimi jak : siatkówka, lekkoatletyka, marszobiegi w terenie, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe oraz zajęciami w sali lekcyjnej (prezentacje multimedialne, zagadnienia z edukacji zdrowotnej, przepisy gier zespołowych itp.)
10. Nauczyciel wychowania fizycznego odbiera i odprowadza uczniów z i do sali lekcyjnej.
11. Uczniowie przygotowują się do lekcji wychowania fizycznego w wyznaczonych salach lekcyjnych, skracając czas przebierania się. Zaleca się aby uczniowie w dniu, w którym mają lekcję wychowania fizycznego przychodzili do szkoły w stroju sportowym (dres).
12. Zajęcia sportowe pozalekcyjne będą prowadzone w takich grupach w jakich uczniowie uczęszczają do klasy.
13. Uczniowie, którzy będą przychodzić na zajęcia pozalekcyjne sportowe czekają przed wejściem do szkoły od strony placu zabaw. Nauczyciel wychowania fizycznego odbiera uczniów, którzy przed wejściem dezynfekują ręce, a następnie prowadzi do przebieralni, gdzie uczniowie przebierają się w strój sportowy i pozostawiają swoje rzeczy. Zaleca się aby uczniowie przed dodatkowymi zajęciami sportowymi przychodzili przebrani już w strój sportowy (zwracając uwagę na panujące na zewnątrz warunki pogodowe).

14. Zajęcia na basenie odbywają się zgodnie ze zmodyfikowanym regulaminem pływalni.